

BLEFAROPLASTIA

RECOMENDACIONES PREVIAS



Comente todas las preocupaciones acerca de la forma y función de sus ojos, párpados, bolsas y ojeras. Es especialmente importante que informe detalladamente todos los procedimientos quirúrgicos o no que le hayan podido realizar previamente.



Asimismo, la existencia de traumatismos previos, uso de gafas de forma habitual y si consume algún tipo de tóxico (incluyendo tabaco, alcohol u otras sustancias). Informe de todos los antecedentes personales que padezca, incluyendo tensión alta y diabetes, así como toda la medicación que toma o ha tomado.



Se le explicará el tipo de cirugía que mejor convenga a su caso. Del mismo modo, se le recomendarán medidas adicionales encaminadas a mejorar los resultados de la cirugía. Si fuma, se le recomendará dejar de hacerlo al menos durante 2 semanas antes y otras dos semanas después de la intervención.



Se solicitarán las pruebas necesarias para planificar la intervención quirúrgica.



Se detallará la intervención planteada, y se entregará el consentimiento informado para que lo firme.

BLEFAROPLASTIA

RECOMENDACIONES EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN



Acudirá con el ayuno recomendado, y con todas las pruebas e informes de su caso. Debe vestir ropa cómoda que no esté ceñida. Recuerde no traer al quirófano elementos metálicos en contacto con el cuerpo: anillos, pulseras, piercings, cadenas, etc.



Si su intervención no precisa ingreso en la clínica, se le recomienda venir acompañado de un adulto.



La medicación recomendada en su caso incluye:

- Cloxacilina 500mg cada 8 horas durante 7 días
- Clindamicina 300mg cada 8 horas durante 7 días (en alérgicos a penicilinas y derivados)
- Ibuprofeno 600mg cada 8 horas durante 5-7 días
- Paracetamol 1 gr cada 8 horas durante 5-7 días
- Deflazacort 30mg cada 8 horas durante 2 días, cada 12 horas durante 2 días y cada 24 horas durante 2 días. Luego suspender.
- Omeprazol 40mg cada 24 horas (en pacientes con antecedentes o riesgo de úlcera gástrica).



BLEFAROPLASTIA

RECOMENDACIONES POSTERIORES



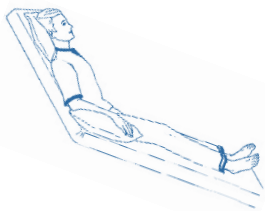
Es normal encontrar molestias de intensidad leve a moderada. En caso que el dolor se agrave o presente una mayor intensidad, contacte para informar de su evolución.



Es normal notar una sensación de disminución en la sensibilidad y/o hormigueo en los párpados que irá desapareciendo progresivamente. Los párpados son muy delgados y aunque es muy poco frecuente en algunas personas pueden inflamarse mucho durante las primeras. Esto es importante advertirlo al paciente para que esté tranquilo en todo momento



Es normal notar equimosis (“moratones”) y edema (inflamación) los cuales irán disminuyendo paulatinamente a partir de la primera semana. Los “moratones”, en función de cada paciente, suelen desaparecer en torno a las 3-4 semanas, y el edema e inflamación puede tardar algo más.



Dormir con la cabeza elevada con respecto al resto del cuerpo durante la primera semana. Esto lo podrá conseguir colocando doble almohada o elevando el cabecero de su cama, si ésta se lo permite. Duerma boca arriba para no “aplastar” de forma desigual las orejas.



No tomar el sol durante el primer mes de la cirugía, debiendo usar protector solar pantalla total en la cara a diario para evitar que se le oscurezcan.

BLEFAROPLASTIA

RECOMENDACIONES POSTERIORES



No realizar esfuerzos físicos ni actividad deportiva durante 1 semana. Se aconseja no acudir a eventos donde tenga riesgo de sufrir golpes directos durante los 2 primeros meses (esquí, partidos de fútbol o baloncesto, deportes de raqueta como Padel y Tenis, etc)



Se recomienda el uso de gafas de sol que protejan de la luz, además de camuflar los primeros días los moratones.



Puede experimentar un cierto dolor de cabeza durante los primeros días que debe remitir con la medicación prescrita.



En caso de fiebre $>38^{\circ}\text{C}$ o sangrado excesivo, contactar de urgencia.



En caso de que aparezcan hematomas (cardenales) en la cara, se recomienda aplicar crema con Arnica.



Las suturas de los párpados por lo general se retirarán a los 5-7 días.

BLEFAROPLASTIA

RECOMENDACIONES POSTERIORES



El resultado definitivo no puede ser valorado hasta los 3 meses de la intervención debido al edema postquirúrgico.



Dado que durante los primeros meses puede desinflamarse más rápido un lado (derecho o izquierdo), puede dar sensación de que los ojos y los párpados estén asimétricas. No hay que preocuparse, y se recomienda esperar y ver evolución.



Si presentara dolor en el ojo, sensación de luces luminosas que destellan (fosfenos), sensación de estar mirando con la luz apagada (amaurosis) o visión doble de rápida aparición (diplopía), consulte con el médico.



Recuerde tomar la medicación prescrita a las horas recomendadas.
Caso de cualquier duda o complicación, volver a consultar.

RECUERDE:

ACUDIR A CURAS DE LA HERIDA EL DÍA: _____

A PARTIR DEL 5º DÍA, DEBERÁ LAVAR TODOS LOS DÍAS CON AGUA Y JABÓN, PROCURANDO QUE LA ZONA QUEDE SECA SIN FROTAR CON TOALLA.

Contacto con Dr Candau

DUDAS: info@drcandau.es

URGENCIAS: 647769528