

OTOPLASTIA

RECOMENDACIONES PREVIAS



Comente todas las preocupaciones acerca de la forma y función de sus orejas. Es especialmente importante que informe detalladamente todos los procedimientos quirúrgicos o no que le hayan podido realizar previamente.



Asimismo, la existencia de traumatismos previos, uso de gafas de forma habitual y si consume algún tipo de tóxico (incluyendo tabaco, alcohol u otras sustancias). Informe de todos los antecedentes personales que padezca, incluyendo tensión alta y diabetes, así como toda la medicación que toma o ha tomado.



Se le explicará el tipo de cirugía que mejor convenga a su caso. Del mismo modo, se le recomendarán medidas adicionales encaminadas a mejorar los resultados de la cirugía. Si fuma, se le recomendará dejar de hacerlo al menos durante 2 semanas antes y otras dos semanas después de la intervención.



Se solicitarán las pruebas necesarias para planificar la intervención quirúrgica.



Se detallará la intervención planteada, y se entregará el consentimiento informado para que lo firme.

OTOPLASTIA

RECOMENDACIONES EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN



Acudirá con el ayuno recomendado, y con todas las pruebas e informes de su caso. Debe vestir ropa cómoda que no esté ceñida. Recuerde no traer al quirófano elementos metálicos en contacto con el cuerpo: anillos, pulseras, piercings, cadenas, etc.



Si su intervención no precisa ingreso en la clínica, se le recomienda venir acompañado de un adulto.



La medicación recomendada en su caso incluye:

- Cloxacilina 500mg cada 8 horas durante 7 días
- Clindamicina 300mg cada 8 horas durante 7 días (en alérgicos a penicilinas y derivados)
- Ibuprofeno 600mg cada 8 horas durante 5-7 días
- Paracetamol 1 gr cada 8 horas durante 5-7 días
- Deflazacort 30mg cada 8 horas durante 2 días, cada 12 horas durante 2 días y cada 24 horas durante 2 días. Luego suspender.
- Omeprazol 40mg cada 24 horas (en pacientes con antecedentes o riesgo de ulcera gástrica).



OTOPLASTIA

RECOMENDACIONES POSTERIORES



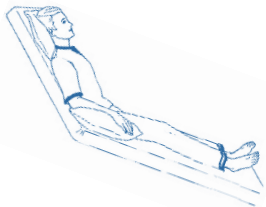
Es normal encontrar molestias de intensidad leve a moderada. En caso que el dolor se agrave o presente una mayor intensidad, contacte para informar de su evolución.



Es normal notar una sensación de disminución en la sensibilidad y/o hormigueo en las orejas que irá desapareciendo progresivamente.



Es normal notar equimosis (“moratones”) y edema (inflamación) los cuales irán disminuyendo paulatinamente a partir de la primera semana. Los “moratones”, en función de cada paciente, suelen desaparecer en torno a las 3-4 semanas, y el edema e inflamación puede tardar algo más.



Dormir con la cabeza elevada con respecto al resto del cuerpo durante la primera semana. Esto lo podrá conseguir colocando doble almohada o elevando el cabecero de su cama, si ésta se lo permite. Duerma boca arriba para no “aplastar” de forma desigual las orejas.



No tomar el sol durante el primer mes de la cirugía, debiendo usar protector solar pantalla total en las orejas a diario para evitar que se le hiperpigmenten.

OTOPLASTIA

RECOMENDACIONES POSTERIORES



No realizar esfuerzos físicos ni actividad deportiva durante 1 semana. Se aconseja no acudir a eventos donde tenga riesgo de sufrir golpes directos en la nariz durante los 2 primeros meses (esquí, partidos de fútbol o baloncesto, deportes de raqueta como Padel y Tenis, etc)



No usar gafas que se apoyen sobre las orejas por el riesgo de que se colapsen.



Puede experimentar un cierto dolor de cabeza durante los primeros días que debe remitir con la medicación prescrita.



En caso de fiebre $>38^{\circ}\text{C}$ o sangrado excesivo, contactar de urgencia.



En caso de que aparezcan hematomas (cardenales) en la cara, se recomienda aplicar crema con Arnica.



Las suturas de las orejas por lo general se retirarán a los 10-14 días.

OTOPLASTIA

RECOMENDACIONES POSTERIORES



El resultado definitivo no puede ser valorado hasta los 3 meses de la intervención debido al edema postquirúrgico.



Dado que durante los primeros meses puede desinflamarse más rápido un lado (derecho o izquierdo), puede dar sensación de que las orejas estén asimétricas. No hay que preocuparse, y se recomienda esperar y ver evolución.



USAR LA BANDA ELÁSTICA 24 HORAS AL DÍA DURANTE 2 SEMANAS, Y POSTERIORMENTE DURANTE 12 HORAS LAS SIGUIENTES 2 SEMANAS.



Masajear la cicatriz con vaselina a partir de la retirada de puntos puede ayudar a desinflamar la oreja.

RECUERDE:

ACUDIR A CURAS DE LA HERIDA EL DÍA: _____

A PARTIR DEL 5º DÍA, DEBERÁ LAVAR TODOS LOS DÍAS LAS OREJAS CON AGUA Y JABÓN, PROCURANDO QUE LA ZONA QUEDE SECA SIN FROTAR CON TOALLA.

Contacto con Dr Candau

DUDAS: info@drcandau.es

URGENCIAS: 647769528