



DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LIPOSUCCIÓN DE CUELLO

D./Dña.:de.....años de edad.

(Nombre y dos apellidos)

con domicilio en

..... D.N.I.nº.....en calidad

de.....

(Representante legal, familiar o allegado) (Nombre y dos apellidos del paciente)

Autorizo al Dr./ay a su equipo a intervenirme según hemos acordado verbalmente y por escrito. **Reconozco y comprendo el proceso al cuál voy a ser sometido/a**, tanto en su diagnóstico, pronóstico y tratamientos que el doctor y su equipo consideren oportunos.

Reconozco que una vez leídos los siguientes puntos, incluyendo las complicaciones inherentes a la cirugía, acepto llevar a cabo el procedimiento quirúrgico, **consciente de los riesgos y beneficios** de dicho procedimiento.

He sido correctamente informado de los métodos alternativos de tratamiento para mi caso, pero opto, consciente y libremente por un/ una: *LIPOSUCCIÓN DE CUELLO*

Considero este tratamiento necesario para mí, ya que siento preocupación por mi problema y creo que esta es la mejor manera de resolverlo de todas las que me han explicado.

Si durante el tratamiento surgiera alguna situación inesperada o complicación que requiriese algún procedimiento distinto a los inicialmente previstos y que me han sido explicados, solicito y autorizo al equipo médico para que realice aquello que crea necesario y conveniente para preservar mi salud, incluidas transfusiones, re intervenciones o traslados a otro centro hospitalario, entendiéndolo y aceptando que dichas acciones pueden modificar los costos y presupuestos a asumir por mi persona.

Reconozco y acepto que en cirugía estética (y este procedimiento lo es) **no se pueden dar garantías ni seguridad absolutas en cuanto al resultado de los procedimientos ni salud del paciente**, ya que en estos intervienen, a lo largo del trans y del postoperatorio, factores y variables independientes de la técnica, el material y los instrumentos utilizados.

Soy consciente que someterse a una intervención quirúrgica puede provocar cualquier complicación grave y ocasionarme lesiones agudas, crónicas e incluso la muerte.

Autorizo la obtención de documentación icnográfica sobre mi caso, que sirva para una correcta valoración diagnóstica, terapéutica y de resultados. Esta información puede ser utilizada para fines de difusión científica y académica, así como para evaluación de resultados.

Fecha.

Firma Dr.:

Firma paciente:

Información General:

Este documento informativo pretende explicar, de forma sencilla, la intervención quirúrgica denominada LIPOSUCCIÓN DE CUELLO, así como los aspectos más importantes del período postoperatorio y las complicaciones más frecuentes que, como consecuencia de esta intervención, pueden aparecer.



LIPOSUCCIÓN Y LIPOSUCCIÓN DE CUELLO

Mediante la liposucción o lipoescultura realizamos el modelaje corporal mediante la aspiración del exceso de tejido adiposo localizado específicamente en ciertas áreas del cuerpo con la intención de mejorar la forma corporal. La liposucción es una técnica quirúrgica para eliminar depósitos de grasa inestéticos de determinadas áreas del cuerpo, incluyendo cara y cuello, brazos, tronco, abdomen, nalgas, caderas y muslos, rodillas, pantorrillas y tobillos. La liposucción no es un sustituto de la reducción de peso, sino un método para eliminar depósitos localizados de tejido graso que no responden a la dieta o el ejercicio. El mejor candidato para una liposucción es el individuo de peso relativamente normal que posee un exceso de grasa en áreas determinadas del cuerpo. Una piel firme y elástica lleva a un mejor contorno final después de la liposucción.

La liposucción del cuello es un procedimiento que se realiza en pacientes con adiposidad localizada específica a este nivel, lo cual impide definir con armonía los límites entre la cara y el cuello, dando una forma redonda y poco estilizada a la cara. Mediante esta técnica podemos recuperar los contornos armónicos faciales, definir la proyección de la mandíbula y el ángulo formado entre la mandíbula y el cuello (cervico-mandibular), los cuales representan aspectos claves en las técnicas de rejuvenecimiento facial.

Esta técnica se practica frecuentemente en consulta de manera ambulatoria para casos muy pequeños o en quirófano bajo anestesia local. En otros casos puede realizarse bajo anestesia local y sedación, peridural o anestesia general, según sea necesario tomando en cuenta la extensión del procediendo, la combinación con otros, o por decisión del equipo médico.

Para poder aspirar el tejido graso debemos realizar unas pequeñas incisiones de 2-3 milímetros por donde se introducirán las cánulas de lipoaspiración. Estas incisiones son realizadas en zonas no visibles de la cara o del cuello.

Normalmente las lipodistrofias localizadas en las que se planea sacar menos de 500ml de grasa, se realizan ambulatoriamente, es decir, no precisando ingreso en clínica, pero si se tienen que tratar varias zonas, el volumen planeado a extraer es superior a 500ml, las condiciones del paciente lo requirieran o el equipo médico lo creyera oportuno el/la paciente debe ser intervenido en quirófano y puede requerir de uno o más días de ingreso.

Los primeros días es normal que aparezcan morados e hinchazón. Los morados suelen desaparecer a los 10-15 días, pero la hinchazón puede durar 30 días o más. Se recomendará el uso de vendajes o prendas de presión durante los primeros días para evitar la inflamación excesiva y favorecer una recuperación más rápida. No debe esperarse el resultado definitivo hasta pasados dos meses o en algunos casos más tiempo dependiendo de la cantidad de grasa a extraer y dónde esté localizada.

1. Recomendaciones generales antes de la operación

- Realizar el protocolo preoperatorio debidamente indicado.
- No ingerir aspirinas ni ningún otro fármaco que contenga ácido acetilsalicílico.



- No beber alcohol y suprimir o reducir el tabaco al mínimo 15 días antes de la operación. (El alcohol es vasodilatador y podrían aparecer más hematomas después de la operación, el tabaco reduce el aporte de oxígeno a la cicatriz y **eleva el riesgo de dehiscencia o mala cicatrización**).

-Acudir en ayunas 8 horas antes de operarse, si el procedimiento será realizado bajo sedación o anestesia general.

2. Recomendaciones generales después de la operación

- No mirarse al espejo en búsqueda de estimar resultados porque los primeros días la inflamación no dejará apreciar los resultados reales.
- Deberá mantener la cabeza elevada durante unos días después de la cirugía.
- Debe mantener un reposo relativo durante 3 a 5 días y evitar actividades fuertes 3 semanas.

3. Complicaciones:

- Dolor:

Suele ser una operación que con analgésicos de uso convencional se suele atenuar el dolor de forma satisfactoria.

- Morados:

Es normal que aparezcan morados a los pocos días de la operación. Suelen desaparecer por sí solos pero en algún caso si se toma el sol pueden quedar manchas residuales que dan un color oscuro a la piel. Si esto ocurriera se recetarán cremas despigmentantes hasta que desaparezcan por completo con el tiempo.

- Hinchazón:

Es normal que después de la operación se vea igual que antes en cuanto a volumen o grosor de la cara. Ello es debido a que la zona intervenida contiene grandes cantidades de líquido y anestesia local, además comienza la hinchazón postoperatoria. Los resultados irán observándose conforme vayan pasando los días y la inflamación disminuya.

- Cicatrices:

Con la liposucción solamente se dejan unas cicatrices de pocos milímetros que apenas son visibles transcurrido un tiempo. En la cara se utilizan cánulas muy finas de menos de 2 mm de grosor y las incisiones necesarias para su introducción son realizadas en zonas no visibles de la cara.

- Infección:

Es muy poco frecuente si se hace en clínica y en un medio estéril. En un reducido número de casos puede presentarse una infección que requiera tratamiento hospitalario hasta su completa resolución, estos imponderables no están incluidos en el presupuesto inicial y deberán ser asumidos por el paciente.

- Necrosis:

Es muy poco frecuente, pero en ciertas condiciones es posible que la piel sometida a un procedimiento quirúrgico sufra cierta hipoxia, que puede ser superficial y que no deja ningún tipo de secuelas, o puede ser más profunda comprometiendo la viabilidad de los tejidos y que puede dejar secuelas como escaras, úlceras y solución de continuidad a nivel de la piel y que requieran procedimientos médico-quirúrgicos posteriores.

Existen factores que pueden propiciar la aparición de este tipo de complicaciones tales como insuficiencia venosa o arterial, obstrucción linfática, tabaquismo, malposición de la faja (Arrugas, pliegues), exceso de sedentarismo, etc...



- Sangrado:

En todo procedimiento quirúrgico en el cual se efectúe disección de tejidos, tal y como sucede en la liposucción, es posible que ocurra sangrado y debe contemplarse como posibilidad, tanto durante la cirugía como posterior a ella. En caso de sangrado se puede efectuar compresión de la zona a fin de detenerlo, si esto no se consigue puede ser necesaria la revisión quirúrgica de la zona. Los medios materiales necesarios para controlar y remediar esta circunstancia no están contemplados en el presupuesto inicial y deben ser asumidos por el paciente.

- Seromas:

Una vez finalizada la liposucción sobre todo en las zonas donantes de grasa, pueden haber acumulos de liquido (sangre, suero) que no son absorbidos, formando pequeñas “bolsas” y que corren el riesgo de infectarse o dejar irregularidades. Para evitarlo el paciente debe permanecer en reposo y utilizar adecuadamente las prendas compresivas que se le indican. Una vez formados estos seromas deben ser drenados en la consulta, pudiendo tardar desde unos días hasta semanas en su recuperación, incluso en ocasiones puede ser necesario colocar drenajes (capilares tipo penrose o aspirativos tipo redon) o llevar a cabo una pequeña cirugía para solucionar definitivamente el seroma o los estigmas generados por este. (en este último caso los costes del material necesario para la reparación no están contemplados en el presupuesto inicial y deberán ser asumidos por el paciente)

- Retoques:

Llamamos retoque a la pequeña intervención que se practica, al cabo de un tiempo de la cirugía, con la finalidad de mejorar el resultado obtenido con ésta. El cirujano puede dejar una intervención con un resultado muy satisfactorio o por alguna razón fuera de su dominio, complicarse y no conseguir el resultado esperado. Si así fuese, podría practicarse un retoque. Suelen ser frecuentes los retoques de cicatrices, depresiones, pigmentaciones, anomalías del tamaño y forma, estigmas de la cirugía o complicaciones posquirúrgicas. Si el paciente lo desea o el cirujano lo considera oportuno para mejorar el resultado de la cirugía se podrá llevar a cabo un retoque, el cual suele ser de menor envergadura que la operación original.

Los costes del retoque, es decir, los gastos de material necesarios para ello, gastos de posible internación de nuevo en clínica, quirófano, anestesia, fármacos, deben ser asumidos por el paciente. En todos los casos, esos gastos serán siempre muy inferiores a la propia intervención ya que el doctor se hace responsable de su propio trabajo pero no de los medios necesarios para conseguirlos.

4. Satisfacción e insatisfacción

A pesar de citar todas las posibles complicaciones que pueden ocurrir debemos decir que afortunadamente son muy poco frecuentes, observándose los resultados de la cirugía de días o semanas, dependiendo de cada caso. Sin embargo la inflamación postoperatoria no permitirá evidenciar con detalle todo el grado de mejoría logrado con la intervención sino hasta posterior a un tiempo prudencial en el cual se logre la desinflamación de los tejidos.

Tenga en cuenta que se pretende conseguir una mejoría, no la perfección absoluta.

5. Declaro:

Que he comprendido la información recibida en un lenguaje claro y sencillo y he podido formular todas las preguntas que he considerado oportunas.

Que la cirugía descrita es una de las indicaciones establecidas en cirugía facial para la solución de mi problema no existiendo contraindicación para su realización; siendo consciente de que no existen garantías absolutas de que el resultado de la cirugía sea el más satisfactorio, existiendo la posibilidad de fracaso de la cirugía.

Que, en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar este consentimiento.

Que se me ha ofrecido una copia de este documento.

Por ello manifiesto que estoy satisfecho con la información recibida y que comprendo el alcance y los



riesgos del tratamiento.

CONSIENTO

QUE SE ME REALICE EL TRATAMIENTO de LIPOSUCCIÓN DE CUELLO así como las maniobras u operaciones que sean necesarias durante la intervención quirúrgica
Ena.....de.....

Fdo.:El/la Médico

Fdo.: El Paciente

Fdo.:El representante legal, familiar o allegado