



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA REALIZACIÓN DE PLASTIA DE CICATRICES

D./Dña.:de.....años de edad.
(Nombre y dos apellidos)
con domicilio eny
..... D.N.I.nº.....encalidad
de.....
(Representante legal, familiar o allegado) (Nombre y dos apellidos del paciente)

Autorizo al Dr./ay a su equipo a intervenirme según hemos acordado verbalmente y por escrito. **Reconozco y comprendo el proceso al cuál voy a ser sometido/a**, tanto en su diagnóstico, pronóstico y tratamientos que el doctor y su equipo consideren oportunos.

Reconozco que una vez leídos los siguientes puntos, incluyendo las complicaciones inherentes a la cirugía, acepto llevar a cabo el procedimiento quirúrgico, **consciente de los riesgos y beneficios** de dicho procedimiento.

He sido correctamente informado de los métodos alternativos de tratamiento para mi caso, pero opto, consciente y libremente por un/ una: *PLASTIA DE CICATRICES*

Considero este tratamiento necesario para mí, ya que siento preocupación por mi problema y creo que esta es la mejor manera de resolverlo de todas las que me han explicado.

Si durante el tratamiento surgiera alguna situación inesperada o complicación que requiriese algún procedimiento distinto a los inicialmente previstos y que me han sido explicados, solicito y autorizo al equipo médico para que realice aquello que crea necesario y conveniente para preservar mi salud, incluidas transfusiones, re intervenciones o traslados a otro centro hospitalario, entendiéndolo y aceptando que dichas acciones pueden modificar los costos y presupuestos a asumir por mi persona.

Reconozco y acepto que en cirugía estética (y este procedimiento lo es) **no se pueden dar garantías ni seguridad absolutas en cuanto al resultado de los procedimientos ni salud del paciente**, ya que en estos intervienen, a lo largo del trans y del postoperatorio, factores y variables independientes de la técnica, el material y los instrumentos utilizados.

Soy consciente que someterse a una intervención quirúrgica puede provocar cualquier complicación grave y ocasionarme lesiones agudas, crónicas e incluso la muerte.

Autorizo la obtención de documentación icnográfica sobre mi caso, que sirva para una correcta valoración diagnóstica, terapéutica y de resultados. Esta información puede ser utilizada para fines de difusión científica y académica, así como para evaluación de resultados.

Fecha.

Firma Dr.:

Firma paciente:



Información General:

Este documento informativo pretende explicar, de forma sencilla, la intervención quirúrgica denominada PLASTIA DE CICATRICES, así como los aspectos más importantes del período postoperatorio y las complicaciones más frecuentes que, como consecuencia de esta intervención, pueden aparecer.

Plastia de Cicatrices

La cirugía de cicatrices es un hecho frecuente en la cirugía estética. Las cicatrices son secuelas inevitables de daños, enfermedad o cualquier procedimiento quirúrgico. Llamamos retoque a la pequeña intervención que se practica, al cabo de un tiempo de la cirugía, con la finalidad de mejorar el resultado obtenido con ésta. El cirujano puede dejar una intervención con un resultado muy satisfactorio o por alguna razón fuera de su dominio, complicarse y no conseguir el resultado esperado.

En ocasiones el cirujano se enfrenta a cicatrices producto de cirugías realizadas por otro profesional y en conjunta planificación con el paciente, se propone realizar el tratamiento de las mismas con el fin de mejorar el resultado previo. En otras ocasiones las cicatrices son secuelas de traumatismos previos o lesiones pasadas que pudieron haber sido o no tratadas de forma quirúrgica pero su resultado a largo plazo no ha sido el más favorable.

Si así fuese, podría practicarse un retoque. Suelen ser frecuentes los retoques de cicatrices, depresiones, pigmentaciones, anomalías del tamaño y forma, estigmas de la cirugía o complicaciones postquirúrgicas. Si el paciente lo desea o el cirujano lo considera oportuno para mejorar el resultado de la cirugía se podrá llevar a cabo un retoque, el cual suele ser de menor envergadura que la operación original. Es imposible remover cicatrices completamente o de hacerlas desaparecer por completo. Sin embargo, mediante cirugía plástica, se puede mejorar la apariencia y textura de las mismas, incluso camuflajearlas o disimularlas en el contexto anatómico en el que estén presentes. Hay diferentes técnicas para mejorar las cicatrices, y cada una dependerá de las características propias de la lesión, su extensión, profundidad, apariencia, visibilidad, y estado de la zona circundante.

Las formas alternas de manejar las cicatrices consistirían en tratamiento tópico de la cicatriz, infiltración de corticoides, Dermoabrasión u otros tratamientos como mesoterapia o láser.

Es importante conocer que las mismas condiciones y los mismos factores que favorecieron el resultado inestético de la cicatriz previa, pueden condicionar resultados no satisfactorios posteriores al retoque. Su médico elegirá el momento ideal de realizar la intervención y realizará técnicas en pro de corregir y mejorar los resultados anteriores, sin embargo es imposible garantizar la nueva aparición de resultados inestéticos a largo plazo a pesar de proponer y realizar el mejor tratamiento posible.

1. Recomendaciones generales antes de la operación

- Realizar el protocolo preoperatorio debidamente indicado.
- No ingerir aspirinas ni ningún otro fármaco que contenga ácido acetilsalicílico.
- No beber alcohol y suprimir o reducir el tabaco al mínimo 15 días antes de la operación. (El alcohol es vasodilatador y podrían aparecer más hematomas después de la operación, el tabaco reduce el aporte de oxígeno a la cicatriz y **eleva el riesgo de dehiscencia o mala cicatrización**).
- Acudir en ayunas 8 horas antes de operarse, si el procedimiento será realizado bajo sedación o anestesia general.

2. Recomendaciones generales después de la operación

Se indicará por escrito las recomendaciones a seguir durante el período postoperatorio.

Sin embargo es importante realizar un reposo "relativo" evitando dar tensión y movilidad excesiva a las zonas tratadas, cumplir el tratamiento médico y realizar medidas de limpieza adecuadas cuando su médico lo indique..



3. Complicaciones

A pesar de su relativa poca frecuencia, cada operación quirúrgica implica cierto riesgo y es importante que usted entienda los riesgos que implican. La decisión que un individuo toma de someterse a una operación quirúrgica se basa en comparar el riesgo con el beneficio potencial. Aunque la mayoría de los pacientes no experimentan las siguientes complicaciones, usted debe hablar de cada una de ellas con su cirujano y cerciorarse de que entienda los riesgos, complicaciones potenciales y consecuencias de la cirugía del retoque de cicatrices.

- Dolor:

Después de la cirugía es normal que pueda doler un poco la zona, sin embargo en escala del dolor, generalmente se manejan perfectamente con analgésicos de uso convencional.

- Hemorragias y Morados :

Es posible aunque poco usual, experimentar un episodio de hemorragia o sangrado durante o después de la cirugía. En ocasiones puede solo ser necesario comprimir firmemente la zona para evitar la hemorragia. En caso de sangrado abundante es probable que necesite un tratamiento de urgencia para drenar la sangre acumulada (hematoma). No tome ninguna aspirina por diez días antes de la cirugía, ya que esto puede incrementar el riesgo de hemorragia. En caso de aparecer morados estos desaparecerán en cuestión de pocos días, pudiendo agregarse alguna crema para acelerar la desaparición.

Los medios materiales necesarios para controlar y remediar esta circunstancia no están contemplados en el presupuesto inicial y deben ser asumidos por el paciente.

- Dehiscencia:

Mientras esta cicatrizando la herida es posible que se abra, total o parcialmente la zona reparada; esto puede ser causado por ejercicio, infección, rechazo a la sutura o mala cicatrización. Si esto ocurre, se necesitarían tratamientos adicionales.

- Anestesia quirúrgica y alergias:

Tanto la anestesia local como general implican un riesgo. Existe la posibilidad de complicaciones, lesiones, reacciones indeseables o incluso colapso, aunque afortunadamente es extremadamente infrecuente.

En algunos casos se han reportado reacciones alérgicas a la cinta adhesiva, material de sutura o preparaciones tópicas. Pueden ocurrir reacciones sistémicas más severas a medicamentos que se usan durante la cirugía y a las medicinas recetadas. Estas reacciones pueden requerir tratamiento adicional.

- Infección :

Como toda operación puede existir el riesgo de infección. Realizando la adecuada preparación del paciente y adecuadas medidas de asepsia y antisepsia es relativamente poco frecuente. En caso de que sucediera se tratará con antibióticos vía oral o tópicos.

- Necrosis:

Es muy poco frecuente, pero en ciertas condiciones es posible que la piel sometida a un procedimiento quirúrgico sufra cierta hipoxia, especialmente el tejido cicatrizal, esta puede ser superficial y no dejar ningún tipo de secuelas, o puede ser más profunda comprometiendo la viabilidad de los tejidos y que puede dejar secuelas como escaras, úlceras y solución de continuidad a nivel de la piel y que requieran procedimientos médico-quirúrgicos posteriores. Existen factores que pueden propiciar la aparición de este tipo de complicaciones tales como insuficiencia venosa o arterial, obstrucción linfática, tabaquismo.

- Daños a estructuras profundas:

Según la zona, extensión o localización de las secuelas cicatrizales, algunas estructuras profundas tales como nervios, arterias o músculos podrían ser afectadas durante el proceso de cirugía. El potencial de que esto ocurra



varía de la parte del cuerpo la cual va a ser operada, pero es infrecuente. Estas posibles lesiones podrían ser temporales o permanentes.

- Modificación del resultado:

Toda cirugía implica cicatrices, algunas más visibles que otras. A pesar de que se espera una buena cicatrización después de una revisión de cicatrices, puede haber anomalías en la piel y en los tejidos subcutáneos. Es probable que las nuevas cicatrices no sean muy atractivas y que tengan un color diferente al tono de la piel que se encuentra a su alrededor. Es posible que queden marcas de las suturas que se emplearon en la cirugía. En algunos casos se necesitará nueva cirugía correctiva o tratamientos adicionales.

- Intolerancia al material de sutura

En algunos casos existe una intolerancia al material empleado para la sutura, esto puede condicionar la presencia de pequeños abscesos y dehiscencia parcial de la herida, lamentablemente esta intolerancia es algo que no depende del cirujano sino de las características propias de cada paciente, en caso de que suceda (puede ser en algunas zonas puntuales o en toda la extensión de la herida), habría que volver a plantear un mínimo retoque de las cicatrices... Es importante que este punto sea leído y entendido por el paciente, dejando constancia de lo anterior al firmar la página correspondiente.

4. Satisfacción e insatisfacción

A pesar de citar todas las posibles complicaciones que pueden ocurrir debemos decir que afortunadamente son muy poco frecuentes, observándose los resultados prácticamente de forma inmediato, sin embargo la inflamación postoperatoria no permitirá evidenciar con detalle todo el grado de mejoría logrado con la intervención sino hasta posterior a un tiempo prudencial en el cual se logre la desinflamación de los tejidos. Tenga en cuenta que se pretende conseguir una mejoría, no la perfección absoluta.

5. Declaro:

Que he comprendido la información recibida en un lenguaje claro y sencillo y he podido formular todas las preguntas que he considerado oportunas.

Que la cirugía descrita es una de las indicaciones establecidas en cirugía facial para la solución de mi problema no existiendo contraindicación para su realización; siendo consciente de que no existen garantías absolutas de que el resultado de la cirugía sea el más satisfactorio, existiendo la posibilidad de fracaso de la cirugía.

Que, en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar este consentimiento.

Que se me ha ofrecido una copia de este documento.

Por ello manifiesto que estoy satisfecho con la información recibida y que comprendo el alcance y los riesgos del tratamiento.

CONSIENTO

QUE SE ME REALICE EL TRATAMIENTO de PLASTIA DE CICATRICES así como las maniobras u operaciones que sean necesarias durante la intervención quirúrgica

Ena.....de.....

Fdo.:El/la Médico

Fdo.: El Paciente

Fdo.:El representante legal, familiar o allegado